

1 たべる講座

飲食に関する講座です

2 つくる講座

つくったり、体験する講座です

3 まなぶ講座

知識や知恵をまなぶ講座です

4 けんこう講座

健康に関する講座です

1 最新のガスコンロで、時短料理を体験しよう

ガスコンロ、実はこんなにキレイになる！楽しく調理 & 食事の後は簡単にできる魚焼きグリルのお手入れや、コンロ天板の汚れ落としを紹介します。

11/27(※)・12/7(±) 10:00～12:00

- 対象/どなたでも ●定員/5名
- 持ち物/エプロン・三角巾・手を拭くタオル・500円(食材費)
- 講師/玉木剛・松浦麻美

吉田屋本店 芳野町1丁目5-38
☎0779-88-0758 受付/8:00～17:00 定休日/◎

2 今ちょっと話題の なっちゃん焼きを焼いてみませんか

自分だけのオリジナルなっちゃん焼きを5枚作って、食べてなっちゃんとおしゃべりしましょう。(たこ焼き希望の方は予約の時に言ってください)

11/24(◎) 16:00～17:00
12/6(◎) 17:30～18:30

- 対象/どなたでも ●定員/3名
- 持ち物/バンダナ・エプロン・300円(材料費)・具材は持ち込み可能です。好きな具材を持ってきてね。
- 講師/大森奈津江

名物たこ焼き なっちゃんち 元町1-7-28 サンプラザ内
☎090-7597-3134 受付/16:00～19:00 定休日/第1・3◎

3 お風呂で癒やし！アロマのバスボム作り

シュワシュワ弾ける入浴剤、アロマのバスボムを作りませんか？アロマの香りで癒やしタイムを♡

11/9(±)・11/29(◎)・12/1(◎) 10:00～11:30

- 対象/どなたでも ●定員/4名 ●持ち物/1,500円(教材内容:アロマ精油、重曹、クエン酸、水、エタノール、クレイ、箱、ラッピング)
- 講師/安川桃世

予防健康美容サロン ニライカナイ 昭和町1丁目8-33 エクセラビル1F
☎090-8967-1823 受付/10:00～20:00 定休日/◎

4 ふんわりかがやく lamp flower

プリザーブドフラワーやアーティフィシャルフラワーを使って、温かく照らしてくれるテーブルランプを作りましょう。親子のご参加大歓迎!

11/20(水)・11/29(金) 14:00～15:00
11/20(水)・11/29(金) 18:00～19:00

- 対象/どなたでも ●定員/10名
- 持ち物/1,500円(教材内容:アーティフィシャルフラワー・プリザーブドフラワーなど)
- 講師/森國富美江・黒田ひかる

3姉妹のお花屋さん ヒロミ 郡町3丁目309
☎0779-88-2228 受付/8:30～18:00 定休日/不定休

5 オリジナル和綴帳を作りましょう

軽くて丈夫な越前和紙を使用して3種類の綴じ方でA5・B5サイズの和綴帳を作ります。来年のカレンダー入り、「勝山しか勝たん山」模様もあります。

11/21(木)・12/7(±) 13:30～15:00

- 対象/どなたでも ●定員/5名
- 持ち物/500円 ●講師/辻利津子

朝日印刷株式会社 昭和町3丁目2-63-1
☎0779-87-0027 受付/8:00～17:00 定休日/±・◎・◎

6 かんたん手編み「かぎ針編」毛糸1玉で編むイチョウ模様ストール

「かぎ針編」1玉で編むストール & 「クラマメ手芸」おしゃれなインテリアお好きな講座・色が選べます。

11/20(水)・11/21(木)・11/22(金) 13:30～15:30

- 会場/サンプラザ2F 多目的ルーム
- 対象/女性 ●定員/10名
- 持ち物/毛糸代(実費)・Aかぎ針
- ◎なし ●講師/山本道子

アミアミ 元町1-7-28 勝山サンプラザ1F
☎0779-87-2233 受付/9:30～19:30 定休日/第1・3◎

7 今日からできる お金の貯め方と積立て商品

①「ライフイベント」と「お金」
②お金の寿命を伸ばす
③資産形成のポイント
④積立ての手法

11/10(◎) 9:00～12:30(午前の部)
13:30～15:00(午後の部)

- 対象/どなたでも ●定員/10名
- 講師/北川真由美・久保保子

株式会社北陸銀行 勝山支店 本町2丁目5-11
☎0779-88-1313 受付/9:00～12:30・13:30～16:00 定休日/±・◎・◎

8 誰でもできるチェーンソー目立て講座

目立てやすりやその他道具を使って、チェーンソーの目立てのやり方をお教えます。目立てでチェーンソーの切れ味が復活します。ご自分のチェーンソーをお持ち下さい。

11/30(±) 13:30～14:30

- 対象/どなたでも ●定員/15名
- 持ち物/ご自身のチェーンソー
- 講師/鷺田知憲

株式会社鷺田商会 芳野町1-1-13
☎0779-88-0116 受付/9:00～18:00 定休日/◎・◎

9 音楽が人々をつなげる力

音楽が持つ人の心をつなげる力をテーマに、ゲームやギターの演奏を通して、楽しく音楽の魅力をお伝えします!

11/30(±) 10:00～11:00

- 対象/どなたでも ●定員/10名
- 講師/木下美優

福井銀行 勝山支店 元町1丁目10-40
☎0779-88-0003 受付/9:00～16:00 定休日/±・◎・◎

10 NISA、iDeCo、変額保険の取扱説明書

今年の1月からスタートした新 NISA もまもなく1年。まだ資産形成の一步に何も取り組めていない、良く分からないという方向けに資産所得倍増計画ファーストステップ講座を実施いたします。

12/2(月)・12/8(日) 10:00～11:30

- 会場/12/2(月)…勝山サンプラザ2F 12/8(日)…勝山市民会館
- 対象/18歳以上の所得のある方 ●定員/10名
- 持ち物/300円(当日の配布資料)・筆記用具 ●講師/酒井康弘

みちびきコンサルティング 本町3丁目1-3
☎090-1631-3475 受付/9:00～20:00 定休日/なし

11 着物の着付け

着付け(つらくない着付けのコツ)を教えます。

12/1(日) 13:30～15:30

- 対象/どなたでも ●定員/3～5名
- 持ち物/肌襦袢、タオル4枚ほど、足袋(白い靴下)※可能ならば着物一式
- 講師/村井弥生

村井呉服店 本町2丁目5-3
☎0779-88-0046 受付/10:00～19:00 定休日/不定休

12 “お太鼓結び”をマスターしよう

帯結びで最も一般的な「お太鼓結び」を、(1)基本の方式と、(2)改良枕を使わずに改良枕方式で結び、二通りのお太鼓結びを学びます。

11/16(±)・11/21(木) 10:00～11:30

- 対象/どなたでも ●定員/3名
- 持ち物/名古屋帯・帯・帯揚・帯板・枕・腰紐(2本)
- 講師/塩見千恵

きもの創作 塩見 元町1-11-34
☎0779-88-0647 受付/9:00～20:00 定休日/月

13 着物の“謎と疑問”に答えます

なぜ礼装は黒、喪の色は黒なの？なぜ振袖は牡丹と桜の模様が多いの？なぜ袖は晴れ着にならないの？など着物の謎や、あなたの着物の疑問に答えます。

11/16(±)・11/17(日)・11/21(木) 14:00～15:30

- 対象/どなたでも ●定員/5名 ●講師/塩見 聡

きもの創作 塩見 元町1丁目11-34
☎0779-88-0647 受付/9:00～20:00 定休日/月

14 ちいさい“秋”を見つけよう

庭のお花でかわいいテーブル花を生けて、あとはおいしいお抹茶とお菓子で楽しいお話を聞きましょう。

11/22(金)・11/29(金) 10:00～11:30

- 対象/どなたでも ●定員/4名
- 持ち物/ハサミ 700円
- 講師/土谷啓子

つちカフェ 本町4丁目2-36
☎0779-88-0678 受付/10:00～16:00 定休日/◎・月

15 いざという時に役立つ【家族葬セミナー】

家族葬と一般葬の違いは？いざとなったらどうすればいい？お葬式の流れをお伝えします。命に向き合い、どう生きるかを見つめよう。

12/7(±) 10:00～11:30

- 対象/どなたでも ●定員/6名
- 持ち物/ノート
- 講師/前田千聡

家族葬のバシオン 滝波町5丁目315
☎080-7226-7020 受付/9:00～17:00 定休日/なし

16 ノープランのバイクフリーク集合

勝山のバイク好き集合!愛車自慢、バイク談義で盛り上がりましょう。外野見学者もどうぞ。爆音の改造車不可。法規を守って参加してください。事故に注意。自己責任で行動。近所に迷惑にならないよう静かに集まりましょう。

11/9(±)・12/7(±) 14:00～16:00

- 会場/クリニカ・デ・ふかや前 駐車場
- 対象/どなたでも ●定員/5名(見学者含まず)
- 持ち物/飲み物(ゴミはお持ち帰り下さい) ●講師/深谷憲一

クリニカ・デ・ふかや 元町1-9-45
☎0779-88-0011 受付/12:00～15:00 定休日/±午後・◎・◎

17 Taste of Color

色を香り・音・味など五感を使って体験します。今回は赤色を体験していきます。

11/9(±)・11/30(±) 10:00～11:30
11/15(金) 18:30～20:00

- 会場/クリニカ・デ・ふかや4階 ●対象/中学生以上
- 持ち物/動ける衣服でお越しください・飲み水・赤い色の小物があれば
- 定員/3名 ●講師/深谷里江

クリニカ・デ・ふかや 元町1-9-45
☎0779-88-0011 受付/12:00～15:00 定休日/±午後・◎・◎

18 ミニボールDE簡単エクササイズ

骨盤のゆがみ、ゆるみからくる女性ならではの悩みをケアする体操講座。

11/21(木) 14:00～14:30

- 対象/女性限定
- 持ち物/動きやすい服装、水分補給の飲み物
- 定員/6名
- 講師/駒なつ希

女性専用30分フィットネス ライブステーション 勝山サンプラザ店 元町1-7-28 勝山サンプラザ2F
☎0779-87-0077 受付/9:30～12:30・14:00～19:30(土曜は18:30) 定休日/◎・◎

19 奥越の里山豆知識(入門)

初心者で始められる登山。奥越には山がある!! 里山の魅力を知ってみよう。

11/22(金) 14:00～14:30

- 対象/女性限定(30代～60代)
- 定員/6名
- 講師/澤田育美

女性専用30分フィットネス ライブステーション 勝山サンプラザ店 元町1-7-28 勝山サンプラザ2F
☎0779-87-0077 受付/9:30～12:30・14:00～19:30(土曜は18:30) 定休日/◎・◎